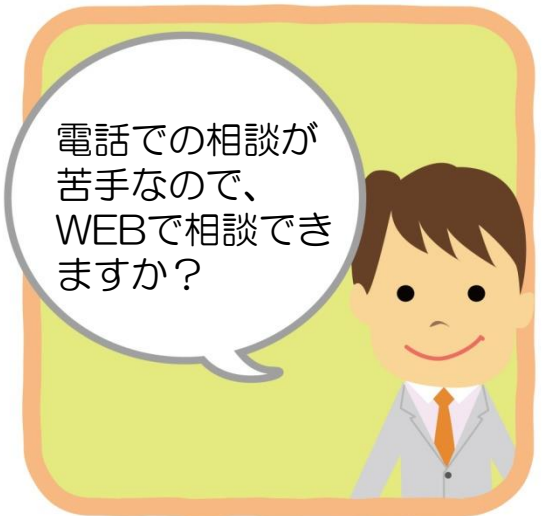
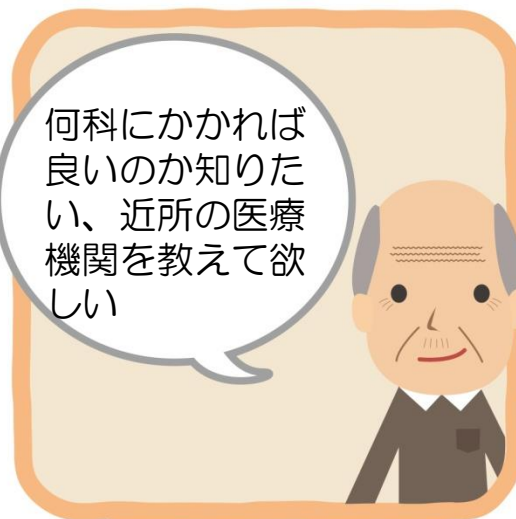


ご家族みなで。介護も、育児も、健康も。

# 笑顔でヘルシーダイヤル



あなたのおなやみかいしょうします



必要に応じて医師との直接通話(相談者・医師・相談員の3者通話)もお受けしています。詳細は健康・こころのオンラインへアクセスしてご確認ください。



# 0120-03-1199

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。(通話料無料)

健康相談受付時間: **24時間・365日** ※ご相談は無料です 匿名のご相談も可能、ご相談者のプライバシーは厳守されます。



ここからだの相談ポータルサイト

## 健康・こころのオンライン

「健康・こころのオンライン」は、あなたの健康をサポートするWEBサイトです。よくある相談事例や健康に関する最新情報、かんたんセルフチェックなどさまざまなコンテンツをご覧になれます。携帯電話・スマートフォンからもご利用可能です。電話相談・WEB相談・面接カウンセリングなど、あなたの相談窓口としてぜひご利用ください。

<https://www.healthy-hotline.com> にアクセス!

ログインID: **06110456**

健康・こころのオンライン

検索

ケータイでも！  
スマートフォンでも！



ケータイ・スマホはQRコードでアクセス



## 山昭健康保険組合