

ルネサンスの感染防止対策 ルネサンスは、会員の皆さまが、安心して通えるように安全な環境づくりを徹底しています。

ご案内時、お客さまとの距離の確保。	スタッフの検温・体調確認	体温測定カメラの設置	各所ソーシャルディスタンスマークの設置。	スタッフのマスク着用。	各所、消毒液の設置。		その他感染防止策はコチラ
-------------------	--------------	------------	----------------------	-------------	------------	--	--------------

**自己流は、もう卒業！
 3か月間無料サポート
 カラダ・ワカル・カワル**



専門知識をもったトレーナーが、マンツーマンで相談に乗ってくれるから、やる事が明確に！途中経過もチェックしながら続けられます。

**宅トレに飽きたら、
 ジムで本格トレーニング！
 充実のマシジム**



オンライン疲れ？自宅トレーニングだと効果が出にくい？そんなあなたには、クラブの充実したマシジムで本格トレーニングがオススメ！

**お気に入りのグッズが
 ここで見つかる！
 公式オンラインショップ**



これから運動を始められる方にお勧めのヨガマットやサプリメント等をご紹介します。

**自宅で参加できるルネサンスのオンラインスタジオ
 RENAISSANCE Online Livestream (📺)**

思い立ったらスグできる。これ、続きそう！

- ☑️ モニター越しに、みんなと会える(^^) / モニターOFFでも参加できます。
- ☑️ 週240本のレッスンから選び放題！参加したことないレッスンにもチャレンジ
- ☑️ 全国のインストラクターと逢える！パワフル…スマイル…まだまだありますよ！

スイミング

幅広い年齢層の方に人気！

初めて泳ぎを習う方から競技志向の方まで、レベルにあわせたクラス設定

- もっとラクに泳げるようになりたい！
- 25m泳げるようになりたい！
- 全体的に体力を向上したい！

ゴルフ

クラブレンタル無料！手ぶらでOK！

様々なレベルの方に合わせたカリキュラムでコースデビュー、スコアアップ！

- 初心者から上級者までレベル別レッスンだから、安心！
- 冷暖房完備で1年中快適空間！
- コースレッスン等イベントも充実！

テニス

ルネサンスのテニススクールは、ここが違う！

- 初めての方でも安心して参加できるクラスが充実！
- 忙しくても安心、振替制度でしっかりレッスン
- 雨の日も紫外線も心配ご無用！環境抜群のインドアテニスコート

ジュニアスイミング

レッスン時の安全確認の徹底

プールサイドには常時安全管理スタッフを配置。定期的な人数確認を陸上と水の中から実施し、安全に指導を展開できる体制を整えています。

レッスンカリキュラムに自信あり！

ルネサンスのスイミングは「エンジョイスイミング」[楽しい]から「好きスイミング」へ。だから上達も早い！また、進級ごとに「ワッペン」をプレゼントして上達を実感し意欲に繋がります。

ジュニアテニス

運動能力の向上
 練習行動でのマナー習得
 テニススキルの上達

大切なことは、スポーツが教えてくれる

単にテニスの上達を目指している訳ではなく、多くのお友達との関わりあい、健全な心と身体をつくるための基礎を、テニスを通して養っていきます。



ルネサンスの詳細はこちらのQRコードへ